

AP-IV/Phy.Edn/401/C-1D/19

B.A. 4th Semester (Programme) Examination, 2019

Physical Education

(Health Education & Complete Wellness)

Paper : 401/C-1D

Course ID : 40718

Time: 1 Hours 15 Minutes

Full Marks: 25

The figures in the right hand side margin indicate marks.

*Candidates are required to give their answers in their own words
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

Group-A

বিভাগ-ক'

1. Answer *any five* questions from the following: 1×5=5
- নিম্নলিখিত যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও :
- (a) Define Health Education.
স্বাস্থ্যশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।
- (b) What is the full-form of ICDS?
ICDS -এর সম্পূর্ণ নাম কী?
- (c) Write two names of communicable diseases.
দুটি সংক্রামক ব্যাধির নাম লেখো।
- (d) What do you mean by Wellness?
সুস্থতা বলতে কী বোঝো?
- (e) What is Micro-nutrient?
স্বল্পপুষ্টি উপাদান (মাইক্রোনিউট্রিয়েন্ট) কী?
- (f) Mention the location of headquarters of 'W.H.O'.
'W.H.O'-এর সদর দপ্তরের অবস্থান উল্লেখ করো।
- (g) On which day "World Health Day" is celebrated?
"বিশ্বস্বাস্থ্য দিবস" কোন দিন পালন করা হয়?
- (h) Which vitamin is associated with blood clotting?
রক্ততঞ্চনের সঙ্গে কোন ভিটামিন সম্পর্ক যুক্ত?

Group-B

বিভাগ-‘খ’

Answer *any two* questions from the following:

5×2=10

নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

2. Describe the healthful environment in a educational institution. 5
একটি শিক্ষা প্রতিষ্ঠানের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ বর্ণনা করো।
3. What is balance diet? What types of food, players should take before and after competitions? 1+2+2=5
সুখম খাদ্য কী? খেলোয়াড়দের প্রতিযোগিতার পূর্বে ও পরে কী ধরনের খাদ্য গ্রহণ করা উচিত?
4. Write a short note on W.H.O. 5
বিশ্বস্বাস্থ্য সংস্থার উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
5. How will you take care of your eyes and teeths? 2½+2½=5
তুমি কীভাবে তোমার দাঁত ও চোখের যত্ন নেবে?

Group-C

বিভাগ-‘গ’

Answer *any one* question from the following:

10×1=10

নিম্নলিখিত যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

6. Discuss about the sources and functions of Carbohydrate, Protein and Fat. 4+3+3=10
শর্করা, প্রোটিন ও স্নেহপদার্থের উৎস ও কার্যাবলি আলোচনা করো।
7. Define Health. Describe the principles of Health Education. 2+8=10
স্বাস্থ্য-এর সংজ্ঞা দাও। স্বাস্থ্যশিক্ষার নীতিগুলি বর্ণনা করো।